

なに齒だより

令和元年11月25日

第 14 号

発行人大学会
九州歯科同窓会
大阪府同窓会
長崎三男

〒555-0012 大阪市西淀川区
御幣島1-3-9 スモカビル 2F
TEL&FAX 06-6475-2721
06okatani30@gmail.com

九州歯科大学大阪府同窓会

会長挨拶

九州歯科大学 大阪府同窓会

会長 長崎三男



この度、岡谷親男先生の後任として、大阪府同窓会会長に就任いたしました。会長就任は、私にとって身に余る光栄であり、会員の先生方に改めて御礼申し上げます。と同時に、歴史と伝統ある大阪府同窓会の歴代会長先生方のお顔を思い浮かべますと、果たして自身がその系譜に並び立つてもいいものかどうか甚だ心もとなく、厳しい審判が待ち受けているようにも思えません。先生方の期待を裏切ることなく、役員一同が一致結束して、さらなる同窓会の発展に尽くしてまいりたいと覚悟です。「終生研究」は初代学長永松勝海先生の言葉ですが、生涯学び続けるべき

す。そして、同窓会活動を通じて様々な年代の会員先生方が友情を育み、志を篤くすることは、何物にも代え難い喜びです。同窓会の活動を通じて、福岡県は小倉の地にある母校を想い、過ぎ去りし青春の1ページを脳裏に浮かべるとき、沸々と湧き起こる想念は、同窓会員共通のものでしょう。私たちは九州歯科大学に縁を得て、歯科医師になり得た者たちです。先生方のご理解とご協力の下、同窓会会員であることに誇りをもって大阪の地で活動に邁進してまいります。何卒よろしくご指導、ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。

我々歯科医師にとつて、同窓会の果たす役割は大きいと思えます。会員先生方の向上心に寄り添い、母校の発展に寄与することの重要性を改めて強く認識いたしました。

平成から令和への幕開けとなった五月の始め、ハマナスの花が浜辺に咲き始めました。この花はバラの原種であり、新皇后となられた雅子様のお花です。お印の由来としては、北海道へのご旅行の際ハマナスの花に感銘を受けられた当時皇太子様だった天皇陛下と雅子様が相談してお決めになったという話は有名です。

花三春



澄んだ海辺の砂丘に咲き誇る紅紫色のバラの花達はお二人の目にどれほど美しく映ったことでしょうか。ハマナスの花言葉は「照り映える容姿」「あなたの魅力に惹かれる」そして「香り豊か」です。ハマナスはただ美しいだけでなくダマスクローズのような香りを持ち、国産ローズヒップとしても知られ、アイヌでは古くから腎臓の薬としても用いられていると聞きます。また寒さに強く返り咲く性質があることから、重要な原種として沢山のバラを生み出しました。オランダ人医師シーボルトによりハマナスはヨーロッパへ持ち込まれたとされ、現在ヨーロッパ各地や北米、ニュージーランド海岸でも美しく群生する姿が見られるそうです。そんなハマナスは、多くの苦勞を乗り越えられて世界での活躍の場と笑顔を取り戻された雅子様にお花だなど感じます。平成から令和になり、新天皇皇后両陛下によって日本から世界へと、益々香り豊かな花を咲かせて下さるよう感じます。

令和元年度総会 & 懇親会

令和元年5月26日 於 ホテル日航大阪

九州歯科大学大阪府同窓会の会

長を4期8年務めてくださった大

27期 岡谷親男先生が勇退され、

今期から大29期 長崎三男先生が

会長に就任され、それに合わせる

かのように元号も平成から令和に

代わり、気分一新、九州歯科大学

大阪府同窓会 令和元年度総会が

令和元年5月26日(日)にホテル

日航大阪で開催されました。

総会は、青木修一副会長の目が

覚めるような開会の辞で始まり、

黒澤治彦副会長の議長の下、平成

30年度決算や令和元年度予算案な

どの議案が滞りなく承認可決さ

れ、長崎新執行部が始動しました。

総会、講演会後の懇親会は、同

窓会本部会長の片山幹夫先生、九

州歯科大学理事長・学長の西原達

次先生、大阪府歯科医師会副会長

の片岡宏之先生を来賓にお迎えし

開催されました。

今年の総会、講演会、懇親会で

特筆すべきは、多数の女性会員が

出席してくれた点です。

総会、講演会、懇親会で

計11名！ 兵庫県からの

参加者も2名いました。

平成28年9月に第1回の

ザ・女子会が開催され、

懇親会でした。

九州歯科大学の在

校生は今やほぼ半数

が女性です。同窓会

行事への女性の参加

者が、これからますます

増えてもらえたら

らと思った総会、懇

親会でした。

これまで3回開催

してきましたが、女

子会開催の効果と、

女性陣の世代を超え

た結束力の強さを

実感できた総会、



令和元年総会における講演会

大29期
青木 修一

睡眠時無呼吸症候群 (sleep apnea syndrome : SAS) は、虚血性心疾患の発症に関与するとされます。

心血管疾患の発生や進展にも関わっていることが判明し、健康寿命延長の面からも注目されています。

SASの中でも頻度の高い閉塞性睡眠時無呼吸症候群 (obstructive SAS : OSAS) は、歯科医師が治療に携わり、2004年4月に口腔内装置が保険診療に導入されて以降は、歯科診療の中でも一般的な診療分野になってきました。

閉塞性睡眠時無呼吸症候群に対する歯科口腔外科での対応

講師 近畿大学病院歯科口腔外科
助台美帆先生 (大47期)

今回OSASに対する歯科口腔外科での対応と、近畿大学病院歯科口腔外科で行っている口腔内装置による治療について助台先生にわかりやすく講演していただきました。

口腔内装置の製作法、外科手術を含む治療の流れ、イビキラボという治療アプリの話など盛りだくさん。最後に当教室の濱田傑教授のお言葉のスライド「OSAと顎関節を理解して作らないと意味がない」がしめの言葉となりました。



2019年度大阪府同窓会主催 研修医歓迎会開催



4/20(土) 19時より、1次会を旬魚旬菜咲くら阪急グランドビル店、2次会を大阪新阪急ホテルリードにおいて、2019年度大阪府同窓会主催研修医歓迎会を開催しました。研修医生活をスタートされた先生が6名、研修医を修了された先生が4名、同窓会から

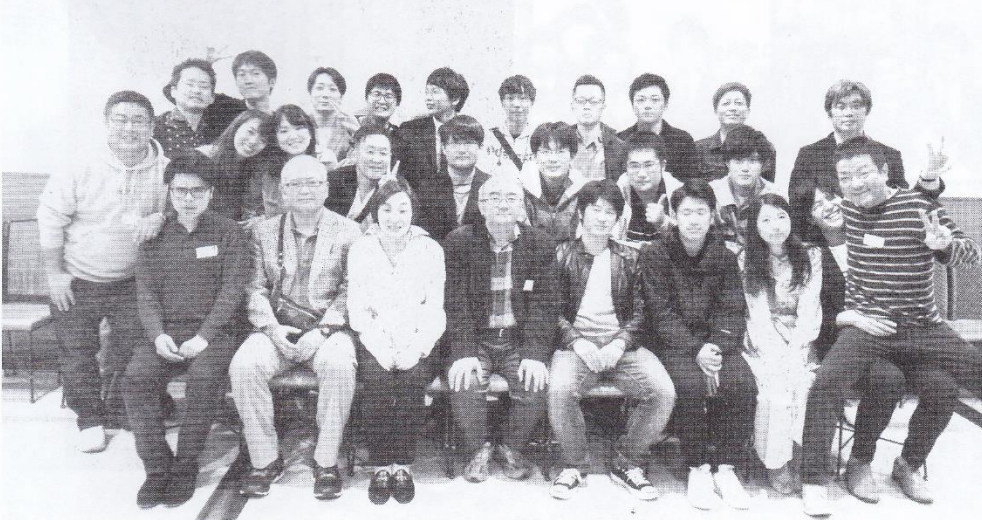


は19名の先生、合わせて29名の出席を得まして盛大に開催することができました。今年度は、大阪歯科大学細菌学講座主任教授の沖永敏則先生(大50期)にもご出席頂けました。スタート当初は緊張の面持ちでおられた研修医の先生方も、時間とお酒の杯が進むにつ



れ、徐々に緊張感も解れて、『研修医終了後は大学院に進学するか、開業医に就職するか迷っています。』や、『大学院に在学中に結婚はできますか。』といった質問を先輩の先生方に聞いておられた姿が印象的でした。年々参加して頂く先生方が増えてきており、幹事としてはうれしい限りです。来年度も開催を予定していますので大阪府で研修予定の学生さん、大阪府で勤務・開業されている先生方の

出席をお待ちしています。
東江 正裕(大54期)

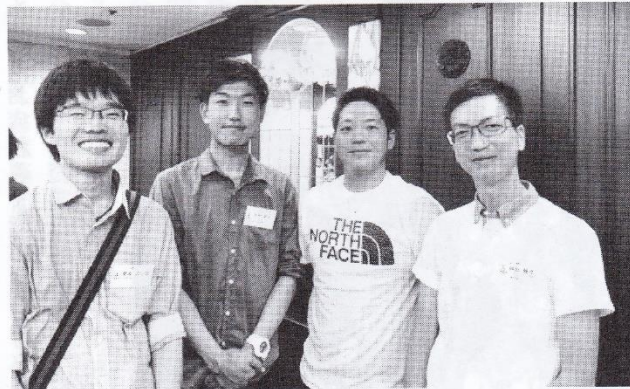


元祖サマー懇親会 開かれる

令和元年8月17日(土) 18時～ 大阪丸ビル内、大阪第一ホテル



令和元年8月17日(土) 18時より2019年度近畿北陸地区連合会主催の元祖サマー懇親会2019が大阪丸ビル内、大阪第一ホテルにて開催されました。台風で大荒れになったお盆が過ぎ、再び猛暑となった大阪でした。



大学関係としましては大阪大学大学院歯学研究科歯科麻酔学教室教授 丹羽均教授、大阪歯科大学細菌学講座主任教授 沖永敏則教授のご出席を賜りました。昨年同様、57期萬代先生と60期村上先生の息の合った司会のもと、九州歯科大学大阪府同窓会会長の長崎三男先生(大29期)の

が学生、研修医を含めて1000名近い方に参加していただくことができました。令和になつてはじめての今回は本部同窓会より片山幹夫会長(大17期)のご出席を賜りました。

え、がんばっておられているというお話があり、沖永教授からは、教室内の雰囲気の良いとその秘訣、についてお話を聞くことができました。その後、現役の学生を代表して4年永田遼樹君(大70期)の乾杯のご発声にて盛大に宴

開会の辞に始まり、丹羽教授、沖永教授による講座紹介と続き、丹羽教授からは、大阪大学の中でも九州歯科大学出身の先生方がだんだんと増

が催されました。

2次会は20時30分より、がんこ寿司曾根崎本店にて行われました。2次会には、1次会に間に合わなかった先生、学生も加わりさらに人数も増して盛り上がりました。一次会にて応募していただいた豪華景品抽選会では東京デザインリゾート宿泊券付きペア入場券やUSJペア入場券、iPADなど豪華景品の数々が場内を沸かせました。

楽しかった懇親会も最後は空手部OBの濱本牧人先生(大64期)によるエール、校歌斉唱と続き賑やかなうちに閉会となりました。

毎年の恒例となりました、サマー懇親会。2009年から始まり今年で11回目です。

学生にとっては将来に対しての不安を少しでも解消できる場、卒業後の先生にとっては普段あまり接することができる場、Tシャツ、ジーンズで居心地の良い場所になっていけばと思います。来年の夏もまた、大阪でお会いしましょう！

岡谷前会長に感謝する会

令和元年9月7日 (大29期) 青木 修一



大阪府同窓会「岡谷親男前会長感謝する会。」インターナショナルホテルで開かれる。

「」の中をよく見ると岡谷親男は男前とよめる。(事実在即している)出席者がそれぞれ感謝の言葉を述べた。

高校時代からモテモテだったとか、将棋が強く読書家である知性派であるとか。そうかと思うと年甲斐もなくなく餃子の食べ放題が大好きでジムに行くこと称してだいたすきなお風呂にはいりにいっているだけである。とかおちやめな一面も披露されていた。なん

でみんな岡谷情報詳しいねん。と思っただけで共通しているのはとても素敵ですね。8年間長きにわたり大阪府同窓会を誠実な人柄と素敵な笑顔で引っ張ってきてくれました。

お疲れさまでした。けどまだまだ同窓会のため働いてもらいますぜ。



第5回 ザ・女子会!



令和1年9月28日(土) 18時半より大阪
ハートンホテル西梅田「ガーデンキッチン」
にて、近畿北陸地区同窓会主催「第5回ザ・
女子会」が開催されました。

過去最多29名の参加となり益々の盛り上が
りを見せました。

山下美枝先生(33期)の開会のご挨拶の
後、今回女子会初の試みとして講演会が行わ
れ、福重真佐子先生(46期)に『大学残る?
勤務する? 開業する? 家庭に入る? 女性歯
科医師のキャリアプラン』のテーマでご講演
頂きました。

女性歯科医師が度々岐路に立ち悩むことが
多い、ライフワークバランスと何を選択してい
くかという重要なお話ですが、改めてこういう
テーマでのお話を拝聴できる機会は普段中々な
く、とても有り難かったです。そして福重先生
の語り口調がとても素晴らしく、楽しく沢山笑
いながらもそれぞれの心に刺さるといふ素敵
な講演でした。

渡辺雅子先生(33期)に謝辞を頂き、講演
会は幕を閉じました。

その後 高永典子先生(34期)の御発声で
シャンパンでの乾杯と共に懇親会が始まり、
途中自己紹介を挟み各テーブルは笑顔であふ
れ、あつという間に時間が過ぎていきまし
た。1次会の最後は杉典子先生(45期)の開
会の辞とエールにて締めくくられました。

2次会は

ビルトンプ
ラザEAS
T「スパイ
ス&ハーブ
スーパ
ドライ」に
場所を移
し、遠藤佳
代先生(33
期)の乾杯
の御発声の
後、引き続
き仕事のこ
と、家庭の
こと、楽し
い話は尽きる事はなく、後ろ髪ひかれなが
ら23時にお開きとなりました。
今回もう1つの初の試みとして託児を行
い3名の利用がありました。



今回も女子会の開催にあたり、御尽力く
ださいました遠藤佳代先生と幹事の藤田有
美先生(63期)、木村友美先生(64期)あり
がとうございました。

最後になりましたが近畿北陸地区連合
会、各府県同窓会からの御支援に心より感
謝申し上げます。ありがとうございました。

(大51期) 大野麻衣子

口腔細菌の健康への

関わりについて

最新の菌叢解析から明らかになってきたこと

大阪歯科大学 細菌学講座 主任教授

沖 永 敏 則

ヒトは約30兆の細胞から構成され、約40兆以上の細菌がヒトの体に生息しています。ヒトは、細菌の良質な生育場であり、細菌と良好な共生関係を築いています。そのようなことから、細菌の質や種類によって、ヒトの健康だけでなく性格や嗜好などもコントロールされています。ヒトに棲みついている細菌は常在細菌叢と呼ばれ、皮膚、鼻腔・咽頭、口腔、胃、腸管、

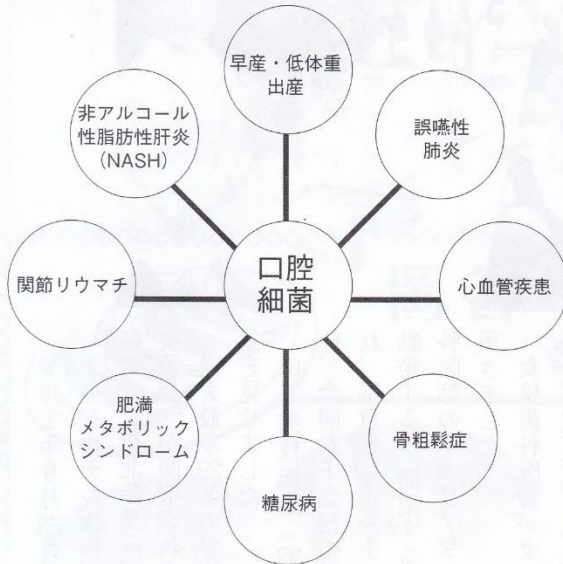


図 1：口腔細菌と全身疾患

泌尿器、生殖器に多種多様な細菌叢を形成しています。常在細菌は、外来病原菌のヒトへの侵入を阻止し、免疫系を賦活することで感染防御能力を高め、日々の健康

を維持しています。一方で、易感染宿主に発症する日和見感染症の原因や、化学療法薬の長期投与による菌交代現象を引き起こすことでもあります。近年、ヒトの健康に対する常在細菌叢の役割について注目され、特に腸内細菌は、「菌活」の主役となつて、菌活に対する多くの健康食品が市場に溢れています。皆さんも色々お試しください。皆さんも色々おしよるか。生活習慣が大きく影響し発症するメタボリックシンドロームは、腸内細菌叢のバランス (Firmicutes 属と Bacteroides 属の割合など) がキーとなることが報告されています (1, 2)。肥満についても、腸内細菌叢のバランスが大きな影響を与えているとも言われています。もしかすると、腸内細菌叢をコントロールできるようにすれば、肥満は簡単に解消できるかもしれませんね！また、腸内細菌叢のバランスを整えるということでは、健康な人の糞便に含まれる有益な細菌を移植することで、腸内細菌叢へ積極的な変容を促し、難治性の腸疾患などを改善する治療法 (糞便移植) が報告されています。しかし、副

作用や感染リスクも懸念され、更なる検証が必要とされています。それでは、口腔細菌叢は、ヒトの健康に何か影響を及ぼしているのでしょうか。図に示すように、口腔細菌叢に関して、様々な全身疾患との関連が指摘されています (3) (図1)。近年、病原細菌である歯周病細菌について、*Fusobacterium nucleatum* の大腸がん (4) や、脾臓がん (5) の悪性度に及ぼす影響、*Porphyromonas gingivalis* の病原因子ジンジバイン (酵素) のアルツハイマー病への関与 (6) なども報告されています。今後の口腔細菌叢の研究により、口腔ケア・口腔健康維持がどのように全身健康に関わっていくか、更に明らかになっていくものと思われれます。

ヒトゲノムの解読が終了した今、ヒト常在細菌叢のゲノム解析も盛んに行われています。ゲノム解析は、1977年のウイルスゲノム解読を皮切りに、現在に至るまで様々な生物に対する解析が行われ、それに伴い解析方法や機器は大きな進歩を遂げてきました。以前は、1つ1つ解析対象の DNA 配列を決めていくことで解析

されてきました。現在では、次世代シーケンス解析により、同時に数千乃至数億のDNA配列を決定することで、短時間で配列決定を行うことが可能となりました。このようにして得られたデータにより、細菌叢を構築している細菌について、属だけでなく種に至る詳細な情報を得ることが可能となりました。我々は、口腔細菌について教科書等で菌名を目にしますが、人工的な培養法で生育できない細菌は非常に多く、実は断片的な細菌学的情報しか知り得ませんでした。次世代シーケンス解析の発展により、病原細菌だけではなく、人工的に培養が困難で未知であった常在細菌についても動態を知ることが可能となり、口腔細菌叢の実際のコミュニティについて解明出来つつあります。

それでは、口腔細菌叢解析の現状について少し説明していきましょう。唾液1mL中には、約 1×10^{10} 個の細菌が存在していると言われています。Lira-Juniorらは、ヒトの唾液細菌叢パターンは基本的に大きな変動はないものの、年齢（65歳以上）、喫煙、歯周組織疾患や全身疾患の有無によって影響される菌種が存在することを示しています（7）。これらを検出することで、唾液細菌叢から様々な事をプロファイリング出来るようになるかもしれません。Mashimaら

は、小児期の唾液細菌叢において、口腔ケアの介入に応じて多くの細菌種が変動すると報告しています（8）。例えば、口腔ケアが良い群では、健常唾液で多く認められるStreptococcus属が優位になる一方で、口腔ケアが悪い群では、Streptococcus属が減少しVeillonella群が増加します。また、AsakawaらやKageyamaらは、高齢者の舌菌叢と肺炎関連死に関する研究を展開し、唾液細菌叢と非常に類似性が高い舌表面細菌叢において、肺炎型と健康型という2つの舌細菌叢コミュニティの存在を報告しています（9、10）。肺炎型を有する群では肺炎関連死のリスクが高く、Veillonella atypia、Streptococcus salivarius、Prevotella histicolaといった細菌がコミュニティを構成しています。健康型では、Neisseria flavescens、Porphyromonas pasteri、Fusobacterium periodonticumなどの細菌が非常に多様性の高い細菌叢を構成しています。

肺炎については、口腔ケアにより誤嚥性肺炎の発症を抑えることが多くの臨床研究で報告されています。実際、肺炎患者の気管支肺胞洗浄液から口腔細菌（全細菌の15%程度を占める）Streptococcus属、Prevotella属、Fusobacterium属、Neisseria属などが検出されています（11）。今後、口腔

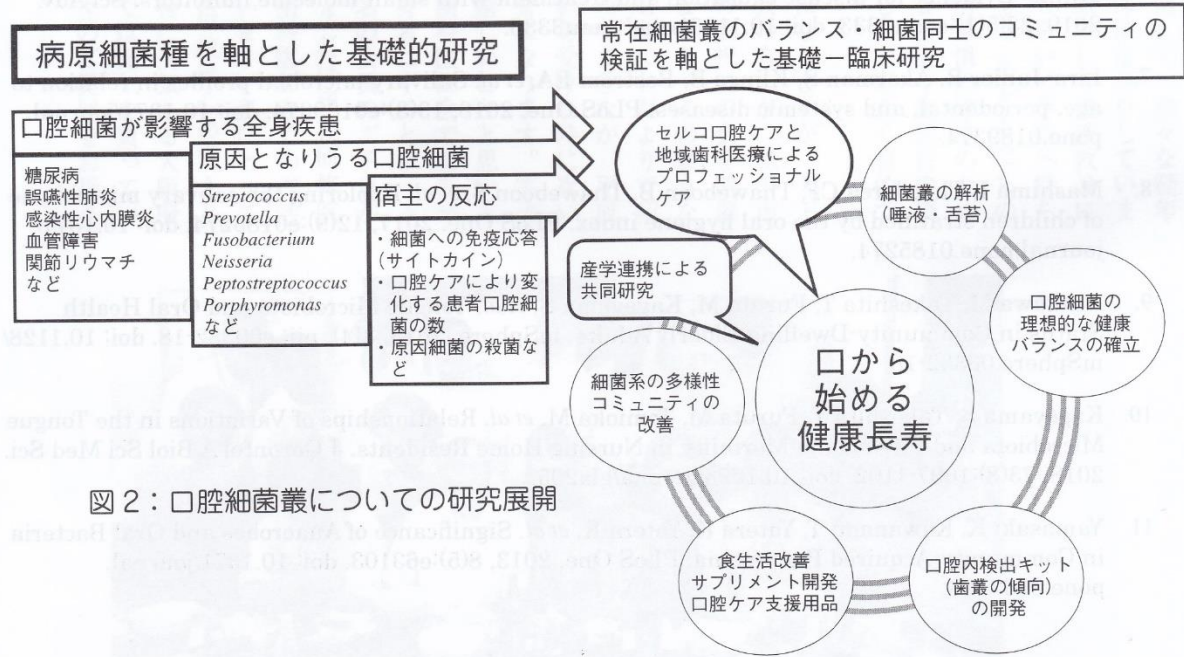


図 2 : 口腔細菌叢についての研究展開

細菌が誤嚥性肺炎の発症に直接関与しているのか、どのような口腔ケアが口腔細菌叢バランスを整え肺炎発症予防に繋がるのか、唾液や舌の細菌叢の変化がヒトの健康状態の変化と関係するのか、菌叢解析研究でさらに明らかになっていくと思います。我々の講座では、企業から様々な自然抽出物や新規化合物の提供を受け、口腔細菌叢の改善（多様性を促し、良質な細菌叢へ導く）に関する共同研究に取り組んで

口腔細菌叢の改善（多様性を促し、良質な細菌叢へ導く）に関する共同研究に取り組んでいます。多様性が高く、細菌同士が密接なコミュニケーションを有す細菌叢が、健康な口腔環境を作り出すと考えています。今後、研究成果が出てきた際には、菌叢改善に役立つプロダクトについてお話しできればと思います（図2）。

[参考文献]

1. Chaplin A, Carpènè C, Mercader J. Resveratrol, Metabolic syndrome, and gut microbiota. *Nutrients* 2018, 10:1651; doi:10.3390/nu10111651.
2. Chávez-Carbajal A, Nirmalkar K, Pérez-Lizaur A, Hernández-Quiroz F, *et al.* Gut Microbiota and Predicted Metabolic Pathways in a Sample of Mexican Women Affected by Obesity and Obesity Plus Metabolic Syndrome. *Int J Mol Sci.* 2019, 20(2). pii: E438. doi: 10.3390/ijms20020438.
3. Gao L, Xu T, Huang G, Jiang S, *et al.* Oral microbiomes: more and more importance in oral cavity and whole body. *Protein Cell.* 2018, (5):488-500. doi: 10.1007/s13238-018-0548-1.
4. Gur C, Ibrahim Y, Isaacson B, Yamin R, *et al.* Binding of the Fap2 protein of *Fusobacterium nucleatum* to human inhibitory receptor TIGIT protects tumors from immune cell attack. *Immunity.* 2015, 42(2):344-355. doi: 10.1016/j.immuni.2015.01.010.
5. Gaiser RA, Halimi A, Alkharaan H, Lu L, *et al.* Enrichment of oral microbiota in early cystic precursors to invasive pancreatic cancer. *Gut.* 2019, pii: gutjnl-2018-317458. doi: 10.1136/gutjnl-2018-317458.
6. Dominy SS, Lynch C, Ermini F, Benedyk M, *et al.* *Porphyromonas gingivalis* in Alzheimer's disease brains: Evidence for disease causation and treatment with small-molecule inhibitors. *Sci Adv.* 2019, 23:5(1):eaau3333. doi: 10.1126/sciadv.aau3333.
7. Lira-Junior R, Åkerman S, Klinge B, Boström EA, *et al.* Salivary microbial profiles in relation to age, periodontal, and systemic diseases. *PLoS One.* 2018, 13(3):e0189374. doi: 10.1371/journal.pone.0189374.
8. Mashima I, Theodorea CF, Thaweboon B, Thaweboon S, *et al.* Exploring the salivary microbiome of children stratified by the oral hygiene index. *PLoS One.* 2017, 12(9):e0185274. doi: 10.1371/journal.pone.0185274.
9. Asakawa M, Takeshita T, Furuta M, Kageyama S, *et al.* Tongue Microbiota and Oral Health Status in Community-Dwelling Elderly Adults. *mSphere.* 2018, 3(4). pii: e00332-18. doi: 10.1128/mSphere.00332-18.
10. Kageyama S, Takeshita T, Furuta M, Tomioka M, *et al.* Relationships of Variations in the Tongue Microbiota and Pneumonia Mortality in Nursing Home Residents. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2018, 73(8):1097-1102. doi: 10.1093/gerona/glx205.
11. Yamasaki K, Kawanami T, Yatera K, Yatera K, *et al.* Significance of Anaerobes and Oral Bacteria in Community-Acquired Pneumonia. *PLoS One.* 2013, 8(5):e63103. doi: 10.1371/journal.pone.0063103.

大阪市学校歯科医会会長に

就任して

(28期) 西本 達哉

大阪市立の幼稚園・小学校・中学校・高等学校の学校歯科医の会が大阪市学校歯科医会（市学歯）です。現在26区、483名の会員が在籍しています。歯科医師の管轄は厚生労働省ですが、学校歯科医の管轄は文部科学省となり、学校歯科医としての歯科医師は、専門性を持つ非常勤の学校職員となります。私は平成11年度から大阪市立天王寺小学校の学校歯科医になり、平成20年度から市学歯の理事となり、令和元年度から会長に就任しました。私を市学歯に引張って下さったのは、大阪府同窓会会長29期長崎三男先生です。長崎先生は、今回市学歯の第一副会長となられ、会長・第一副会長が九州歯科大学の出身となりました。長い歴史の中でも初めてのこのことと思います。

大阪にはもうひとつ大阪市以外の学校歯科医の会である大阪府学校歯科医会（府学歯）もあり、平成21年から始まった府学歯と市学歯2つの大阪二学歯連絡協議会では、連携をとって学校歯科保健活動が行われるように情報交換を行っています。この時には大阪府歯科医師会からも学校歯科担当役員に出席いただき、大阪府歯科医師会との連携強化も図っています。

この8月22日に養護教諭対象に第7回「歯・口の健康づくり研修会」を大阪府歯科医師会館大ホールにて開催しました。これまでの最多となる150名ほどに参加いただき、テンプルクリニック形式の研修を行いました。29期豊田裕章先生には、学術部員として経口補水液のコーナーを担当していただきました。大阪市では大阪市政

育委員会と連携して、様々な経年的な学校歯科保健指導をしています。その一環として養護教諭に研修を受けてもらい、学校へ持ち帰っていただき、子どもたちの日々の良い生活習慣の確立のために、学校保健委員会や生活科の授業などで活用していただく目的で実施しました。

その2日後になりますが、天王寺区歯科医師会の有志が、私の市学歯会長就任のお祝いの会を開催してくださいました。このような会は、以前にもなにわだよりで紹介させていただきましたが、平成26年度知事表彰を受けた時に二度目の栄誉になります。本当にありがたく嬉しいことと思います。天王寺区歯科医師会では九州歯科大学の出身者はずっと私一人でしたが、3名の会員のご子息が通われて既に2名は現在研修医で、今後の同歯科医師会での活躍を期待しています。私にとつてはいつまでも母校は心の支えとなっており、特に活気ある大阪府同窓会の活動では元気を貰っていますので、益々のご発展をお祈りいたします。



教室紹介

大阪大学歯学部附属病院
口腔総合診療部

杉山 敬太 (64期)

九州歯科大学大阪府同窓会の先生方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。この度、私が勤務している大阪大学歯学部附属病院口腔総合診療部についてご紹介する機会を頂きましたので、当部について述べさせていただきます。

口腔総合診療部は、大阪大学歯学部附属病院における教育機関の中心的役割を担う診療部として平成9年に設立され、平成19年からは新たに設立された一般歯科総合診療センターにおける運営の中心組織として機能しております。平成29年に長島正教授、野崎剛徳准教授(大37期)が就任し、現在は教授1名、准教授1名、助教1名、医員4名、専修歯科医2名、研修歯科医3名、大学院生2名の体制で活動しております。また私を含め

4名の九歯大出身者が所属しております。

◆臨床活動

外来診療では一口腔単位で診査・診断を行い、それらに基づく治療計画を立てることで包括的な治療を目指しております。1日の来院患者数は約70名、診療室には15台のチェアがあり、4台のマイクロスコープやEr:YAGレーザー等の設備を備えております。また当部は日本歯科保存学会、日本歯周病学会、日本補綴歯科学会の専門医研修施設として指定されており、リグロスを用いた歯周組織再生手術等の先進的な専門治療を行っております。

◆研究活動

研究活動では主に骨や歯といった硬組織を扱っています。特に

我々は糖尿病や老化に関与する物質である Advanced Glycation End products (AGEs) に注目し、象牙質・歯髄複合体における硬組織形成のメカニズムを遺伝学的、形態学的手法を用いて解析しています。今後は覆髄材等の臨床応用を目指して研究を進めていく予定です。

私は現在大学院3年生であり、このような環境の下、学位取得に向けて臨床、研究活動に励んでおります。卒業すぐに母校を離れることにはじめは戸惑いがありました。大阪府同窓会を中心としたコミュニティに温かく迎えていただき日々楽しく活動しています。

最後になりましたがこれからも同窓会会員として同窓会の発展と活性化に関われるよう尽力しますので、先生方にはご指導ご鞭撻の程、何卒よろしくお願い申し上げます。



先生は、ペンシルベニア大学で endo を学ばれた先生ですが、彼らは、抜髄の場合は即日根充、感染根管処置は基本的に2回目で根充します。それだけでも高い確率で治癒しますが、データとして、感染根管処置においては治らないケースもあります。その場合は外科的歯内療法を併用することで、成功率は94%に及びます。これは、例えば、歯周組織再生療法と比べると、非常に予知性の高い治療と言えます。このような事実と、自分の実力、患者さんの幸せということを考慮した時に、今の私にとつては、専門医を紹介することも選択肢の一つとなっています。

以上、自分の診療スタイル(?)の一部を書かせて頂きましたが、患者さんの幸せを第一に考え、これからも研鑽を積んで参りたいと思います。

最近起こった変な出来事を拾ってみました。

5月某日
奈良にゴルフに行ったかえりのこと。
高速道路の料金所に入っていくとき、ETCと一般にわかれてますよね。
ETCと一般両方行けるのもありますけど。
私の車はETCが付いているのですが何を思ったか一般の方に行ってしまった。
ゲートが閉まって係のおじさんに「ETCのカードを取り出して見せてください。」
と言われた、なんとというダイナミックな展開。
そんな事きゆうに言われてもわかるはずもない。
慌てふためいて探していると後続の車の人が怒った顔しているのだった。5分くらい探してありました言う赤い旗を振りながらおじさんがでてきたまにこんなことがあります。やさしく言ってください。

大阪日記

青木 修一 (29期)

大したことはおきませんが生活

さしく言ってください。

家に帰って嫁に正直に言うところ「システムができてから間がないんならわかるけどいつからETC使ってるの。阿保と違うか」

8月某日

古い本を整理していたら「愛の詩集」という名の小冊子がでてきた。

明けて読む。「ここに錆びて折れ曲がった一本の古釘があります。あなたと出会う前の私みたいですよ。」キヤツ恥ずかしい、こんな恥ずかしい本を読んだ時代があったのか。
と落ち込んでいると嫁さんが友達からもらった本でした。

9日月某日

飼っていた犬が死んだ。
メイという名で享年14歳



妻と娘号泣 私はずいぶん涙が出なかった。

娘は「なんでお父さんなげへんの? そんな冷たい人やったんだと。」

私の立場はどうなるのか。
次からは目薬を用意しよう。

9月某日

奈良の民宿に泊りがけでゴルフに行く(5月某日と同じ場所)総勢8名

何回も来てるのでこころやすい。一番早く着いたので 了解を得て5時ころから風呂に入った。部屋でうとうとしているとおばさんが「青木さん風呂の湯出しっぱなしちがう? 下の階の倉庫に水漏れしてる」と言われた。

慌てて風呂の水止めに行つて平謝り。

次の日朝からゴルフ。目がかゆかったので掻こうとしてサンングラス外したら落として壊してしまった。

三度目の正直で次は良いことがあるかと思つていたら、ゴルフ準優勝。

ハンディは企業秘密。

日本酒のすゝめ

遠藤 佳代 (33期)

皆様、今宵も美味しく飲んでいらっしゃるでしょうか？ ビールにワイン、焼酎等々、お好みは色々あると思いますが、実家が淡路島で小さな造り酒屋を営んでいる私としては、一人でも日本酒党が増えて欲しく、今日はお酒の話を書かせて頂くことに致しました。

日本酒は、「米と水」からできています。その作る過程で、酒母だ、麴だという言葉がでてきますが、これらも元はお米です。日本人には欠かせないお米と、清い水でできている日本酒、もつと気軽に日々楽しんで頂けたらと思います。

日本酒は、大きく、①純米酒と、②本醸造酒に分かれます。

①純米酒

純米酒は、文字通り米と米麴（麴菌を繁殖させた米）と水だけを原料として作られる完全な自然食で、お米の旨味や深いコクを味わえるお酒です。

お米に合う料理とは全て相性が良く、和食だけに留まらず、洋食

や中華でも食中酒として楽しんで頂けます。

いろいろな温度帯で楽しんで頂けるのも純米酒の魅力の一つです。15〜20度の涼冷から常温、30度位の日向燗、35度位の人肌燗、40度位のぬる燗まで、同じお酒でも温度による味や香りの変化を楽しんで頂けます。

純米酒のなかでも、精米歩合（原料の米をどれだけ削ったのかを表す数値）60%以下のものを『純米吟醸酒』、50%以下のものを『純米大吟醸酒』、といいいます。お米は、磨くほど、雑味なくすっきりとした味わいになると言われています。



「純米吟醸酒」は、バランス良く、芳醇な味わいと華やかな香りのコントラストが楽しめる、優しい味が魅力です。

「純米大吟醸酒」は、すっきりとしたきれいな味わいに加え、よりフルーティーで華やかな吟醸香を楽しめます。

②本醸造酒

本醸造酒は、原材料に、米、水以外に、醸造アルコールが添加されています。「醸造アルコール」というと、なにやら化学的に合成された物をイメージされ、悪者扱いされる方もいるようですが、全くの誤解です。

醸造アルコールは、主にサトウキビ（又は米）を発酵させたものを蒸留しつくられた純度の高いアルコールのことで、決して人工的なものではありません。

酵母の香気成分は、水よりもアルコールに溶けやすいため、純米酒よりもアルコール添加されたお酒の方が、より香りが立ち易くなります。また、醸造アルコールの働きで、お酒に含まれる糖分や酸による雑味がおさえられ、すっきりと切れのよい、軽快な飲み口の味わいとなります。いわゆる、

辛口と言われるお酒になることが多いです。こちらも幅広い料理と相性は良いですし、燗酒にも適しています。

こちらも精米歩合60%以下のものを『吟醸酒』、50%以下のものを『大吟醸酒』と呼び、米をより精米することで、よりクリアな味わいになり、さらに華やかな香りが引き出されます。鑑評会には、その飲み口と香り高さから、アルコール添加した大吟醸酒が出品される事が多いです。

以上、日本酒選びの一助になればと、その分類を述べて参りましたが、上記以外の普通酒も含め、決してどれが良いお酒というものではありません。また、同じお酒でも、温度や酒器、合わせる料理により味わいも変わってきます。そこがまた、楽しいところです。

減ったとはいえ、全国で1000軒以上ある蔵元が、生き残りをかけ、日々工夫を凝らし、自らが醸したお酒の個性を競い合っています。色々と飲み比べて頂き、お好みの一本を見つけて頂ければと思います。では、今宵も一献！

ITの時代に

高濱 勉 (40期)

西本達哉先生より大阪府同窓会のサイトの運営を引き継ぎまして、早4年の歳月が過ぎました、引き継いだ当初は大変よく作りこまれたホームページで長年にわたって運営された西本先生のご苦労があらにこちらにみられ、私のような者があちこちいじって良いものかどうか非常に心もとありませんでしたが、当時の会長の岡谷親男先生を初め、多くの先生方のご理解とお力添えを頂きました、おかげ様で今日では大阪府同窓会のfacebookやLINE、TwitterなどのSNSまで立ち上げることができました、2年前からは本部の同窓会のIT委員を仰せつかり今日に至ります。この紙面をお借りしまして大阪府同窓会の諸先生方に厚く御礼申し上げます。

小倉で学んだ仲間という旗印に多くの卒業生が同窓会に集い、楽しく語り合えるように、これらを皆さんも積極的に活用いただきたいと思えます。

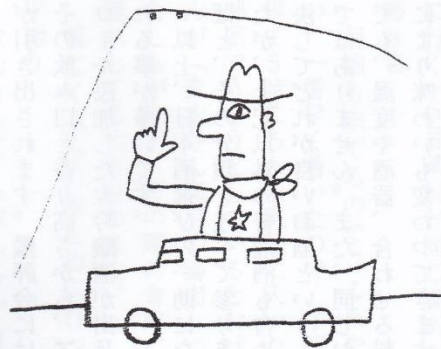
そのうえで先生方をお願いしたい儀がございます、SNSはコストと時間をかけずに遠くにいる相手に対してもリアルタイムで、自分が何をしているか、知らせるのに大変便利であり、24時間365日いつでも知らせることが可能です、しかしそれらにはそれぞれの特性があり、それを発信する側も受ける側もその違いを知っておく必要があります、それを知らずに発信し続けると受け手にとってはただ迷惑なものとなる恐れもあります。

各自が自分のお友達としてつながっている方に情報を共有する場合は自身のタイムラインか、大阪府同窓会お友達グループのノートを利用してください、大阪府同窓会のイベントや行事のお知らせを投稿する際は大阪府同窓会お友達グループのグループトークに、行事で撮影された写真やレポートを投稿する際には大阪府同窓会お友達グループのアルバムをご活用下さい。

SNSに文書を投稿する際には文書ファイルの形式に気を付けましょう、WordやExcel、PDFファイルだとパソコンで受信する場合には読み取れず、スマホでは読み取れない場合があります、そういう場合にはスクリーンで読み込んでからJPEGファイルとして発信するとスマホでも読み取ることができます。

本部同窓会では本部同窓会のホームページの充実とメールマガジンのきめ細かい配信、そしてウェブ会議の普及拡大に努めています、勤務医の募集や医院の承継など幅広く対応しておりますので、これを機会に大阪府同窓会、本部同窓会のITを

ご活用下さい。
今後とも大阪府同窓会のITをどうぞよろしくお願いいたします。



エッセイ 第九回

脳の老化を止めたければ 歯を守りなさい。

大学33期 山下 美枝

以前は病院の訪問診療の仕事をしていました。そこでは胃妻の患者さんも多く、無表情でうつろな目を天井に向けていきている。その人達の時間を思うと胸が苦しくなりました。

そしていつの頃からか大言壮語で恥ずかしすぎるのですが、みんなの健康寿命を伸ばしたいと思うようになり健康や食事に関する本を何冊も読んできました。そしてついにこれだ!!と思う本に巡り合えました。

「脳の老化を止めたければ歯を守りなさい」

著者は認知症専門医である長谷川嘉哉先生。
歯をしっかりとケアして歯周病

を抑える事が認知症、糖尿病、脳卒中、心筋梗塞誤嚥性肺炎などのリスクを下げる、又奥歯で食いしぼることで転倒を防ぎそれによる骨折↓また寝たきりも避けられるのです。

歯科医である私たちが自分の仕事を果たし歯周病を減らすことが様々な全身疾患の発症や進行抑制に繋がります。健康寿命を延ばせるのです。

ほんの一部ですが内容を紹介します。

☆脳寿命を延ばすのは歯、歯を守るのには脳を守ること。

☆認知症原因物質の発生源となるのが歯周病

☆歯がないとアルツハイマー型

認知症を発症しやすくまた進行しやす

☆歯をしっかりとケアすれば生涯医療費が1000万以上安くなる。

☆寝たきり患者特有のニオイはその口臭だった。

☆まずは舌ボジションのチェック。低位舌は口呼吸を招く

☆口呼吸が口腔内細菌を増殖させる

☆口腔内細菌がもたらす様々な病気とは

☆脳の老化を防ぐ三段階のケア方法

①まずは5分の歯磨きと舌回し

②両手磨き、斜め45度磨き、歯間ブラシ

③15分磨き、オイルプリン

グ、ガム

☆肺炎球菌ワクチンでは誤嚥性肺炎の予防にならない、口腔内細菌を減らすこと、

☆殆どの食べ物をかみ砕く事ができて食事がおいしいと感じる人は平均約20本の歯がある。

☆髪を切るがごとく歯科を受信しよう

歯科ではなく医科の先生がよくぞ書いてくださいましたと心から感謝いたします。

この本の内容を広め大勢の人々の知識となれば歯科受診者憎にもなり私たちもますます頑張れます。

歯科で長谷川先生の講演会を聞き広く一般の人々に聞いて頂く、そんな事が出来ればと願います。皆さまに是非読んでいただきたい本です。

認知症専門医が教える！

長谷川嘉哉 著

脳の老化を止めたければ

歯を守りなさい!

噛み続けることが出来れば、
いくつになっても脳は
生き生きとよみがえる!

認知症患者さんに歯磨きを教えたのは、
医科(私)ではなく、歯科医だったのです。

続々重版!
売れています!

認知症専門医が教える!
脳の老化を止めたければ
歯を守りなさい!

長谷川 嘉哉 (著)
かんき出版 1,298 円

令和元年度 家族会開催

家族会

令和元年(2019年)10月20日(日)
家族会妙見山ハイキング
於 妙見の森バーベキューガーデン

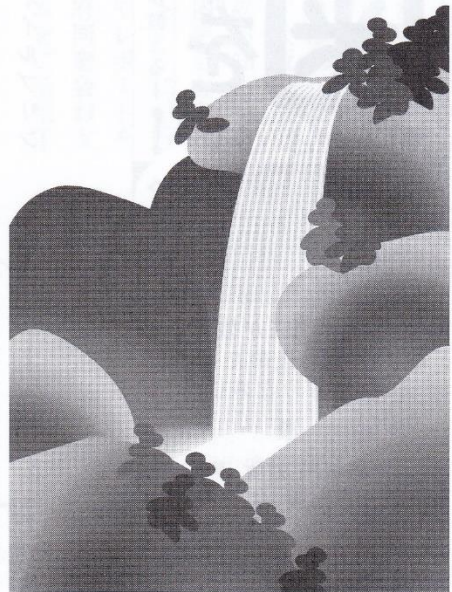
令和元年10月20日(日)豊能郡能勢町妙見の森バーベキューガーデンにて、今年も恒例の家族会妙見山ハイキングを開催。

前日まで降り続いた雨も上がり、心配された天気は回復して薄日の差すまずまずの日和でした。

今年は高温が続いたせいか紅葉にはまだほど遠い里山でしたが、歩く道すがら農家の軒下に実る柿の木も見え、秋の訪れを実感致します。

普段は難しい顔したオジサンが集まり然とした大阪府同窓会も、この日ばかりはご夫婦や小さなお子さんにお孫さんも交じってファミリーでの参加者もいて、みな和気あいあいとしたレクレーション。

今年もたくさんのお肉を持ち寄り、用意された冷たいビールと3キロ余りのお肉はすぐに消え、季節のサンマの塩焼き、焼き芋に焼きそば、果物など、この季節ならではの味覚を満喫致しました。



来年秋もこちら妙見の森バーベキューガーデンにて開催の予定です。

高濱 勉(大40期)



九州歯科大学大阪府同窓会 令和元年度役員

会 長 長崎 三男 (大 29 期)

副 会 長 青木 修一 (大 29 期) 広報

副 会 長 谷 泰雄 (大 31 期) 総務

専務理事 加藤 聡 (大 33 期)

副 会 長 黒澤 治彦 (大 30 期) 組織

常務理事 大形 篤広 (大 33 期) 会計

常務理事 東 昭平 (大 38 期) 総務

常務理事 岡田 克也 (大 39 期) 福祉

常務理事 松本 隆司 (大 44 期) 組織 モニター

常務理事 竹森 康仁 (大 33 期) 渉外

常務理事 岩田 和久 (大 38 期) 学術

常務理事 高濱 勉 (大 40 期) IT

理 事 遠藤 佳代 (大 33 期) 会計 女性交流

理 事 渡井口賢一 (大 36 期) 組織

理 事 雲川 秀雄 (大 39 期) 総務

理 事 千田 大誠 (大 48 期) IT

理 事 吉田 耕平 (大 50 期) 学術

理 事 大野麻衣子 (大 51 期) 広報

理 事 重永 拓郎 (大 53 期) 広報

理 事 岡田 八栄 (大 54 期) 女性交流

理 事 壺井茉莉子 (大 61 期) 女性交流

理 事 山下 美枝 (大 33 期) 広報 女性交流

理 事 砂野 彰宏 (大 37 期) 総務

理 事 助台 美帆 (大 47 期) 女性交流

理 事 富山 康二 (大 50 期) 組織

理 事 平川 俊秀 (大 51 期) 組織

理 事 小谷 力 (大 51 期) 学術

理 事 東江 正裕 (大 54 期) 組織

理 事 辻中健二郎 (大 57 期) 学術

監 事 岡谷 親男 (大 27 期)

相談役 古庄 列 (大 7 期)

鳥羽 秀紀 (大 15 期)

阪上 安輝 (大 21 期)

西本 達哉 (大 28 期)

松本 泰雄 (大 9 期)

戸倉 良樹 (大 19 期)

濱田 傑 (大 26 期)

丸山 輝幹 (大 14 期)

小野 善弘 (大 20 期)

丹羽 均 (大 32 期)

【メルアド、住所等変更届のお願い】

宛先不明で戻ってくるメールや郵便物が多く、担当者が大変困っています。
メルアド、住所、勤務先が変わった際には忘れずにお知らせください。

メールでの連絡先

九州歯科大学大阪府同窓会
kdcosaka@gmail.com



郵便での連絡先

〒 555 - 0012 大阪市西淀川区御幣島 1 - 3 - 9
スモカビル 2F 岡谷歯科医院内
九州歯科大学大阪府同窓会事務局

《編集後記》

◆皆さま原稿ありがとうございます。ありがとうございました。

遠藤先生の原稿を拝見して日本酒の魅力を語っていただきました。

知り合いのワインに詳しい人がいて美味しいワインは30000円の中から。

1万円でもかなりなものになる。3万円から上は100万円の中でも趣味の違いだ。

ワインは放っておいても酒になるが日本酒のほうが作るのが難しい気がするといっておりました。

(29期 青木 修二)

◆なに歯だより第14号が出来上がりました。

皆さまのご協力で心より感謝申し上げます。

前号からの1年を振り返ると短かったようで長かったようで不思議な感覚を覚えます。

先日あるリーフレットで京

都、三千院で庭園を眺めながら3年後の自分へ手紙を書くという催しがあると知りわざわざ京都までいけないけれど手紙なら書けると思いたち久々便箋と封筒を用意しました。

皆さまどんな人に手紙を書きますか？

(33期 山下 美枝)

◆今回も無事なにわ便りをお届けすることができ嬉しく思っています。

ご協力いただいた先生方、またここを読んでいただいている先生方に変感謝しております。これからも大阪府同窓会を楽しく盛り上げていきましょうね。



どうぞよろしくお願いいたします。

(51期 大野麻衣子)

◆最近、サウナにはまっています。

以前から、日課のジョギング後に銭湯をよく利用していたのですが、浴室内にあるあのサウナと、水風呂は本当に意味がわかりませんでした。

「何でわざわざオッサンひしめく、暑くて湿度の高い不快指数100%の部屋にこもるんだ??」そして、あの水風呂は何のためにあるの? お風呂って温まる場所でしょ?」

と、横目に見るだけで、全く利用していませんでした。

しかし、先日ジョギング終わりに入った銭湯で、サウナの入り方と書いた掲示を目にしました。

そこには、「サウナ(7〜10分) ↓ 水風呂(2〜3分) ↓ 休憩(出来れば外で横になって)これを3回繰り返すと極楽!!」と書かれていました。

極楽!!の文字に惹かれ、時間もあつたので試しに書いてある通り

にやってみました。

1回目の水風呂はさすがに冷たく、しんどい感じだったのですが、2回目からは何故か快適に感じ、3回目は確かに極楽!!に近い感覚を覚えました。

また、外での休憩は、1回目からかなりの快感を感じ、これって合法なんか?と感じるほどの気持ちのいい体験でした。

それからは、サウナに完全にはまってしまう、サウナに関する書籍を買いあさり、ネットで検索し、あの休憩で感じた感覚には、「サウナトランス」という専門用語もある事も知りました。

今では、サウナ後、水風呂に入りながらこちらを横目に浴室を出て行く若者を、「君たちにもいつか分かる日が来るさ」と昔の自分を見るように、優しく見送っている毎日です。

(53期 重永 拓郎)